



**Editore:**

Provincia Settentrionale  
dei Padri Sacramentini  
Centro Eucaristico

**Direttore responsabile:**

Fiorenzo Salvi

**Caporedattore:** Giampietro Polini

**Redazione:** Francesca Redolfi

**Grafica:** Grazia Turani

**Direzione e redazione:**

IL CENACOLO

via Padre Longari, 7

24010 Ponteranica (BG)

Tel. 035.571355

[cenacolo@sacramentini.it](mailto:cenacolo@sacramentini.it)

**ABBONAMENTO 2024**

CARTACEO: € 27,00

DIGITALE: € 20,00

CARTACEO + DIGITALE: € 35,00

SOSTENITORE: € 50,00

EUROPA E MEDITERRANEO: € 58,00

RESTO DEL MONDO: € 76,00

CCP: n. 14298244

**Stampa:**

Ancora Arti Grafiche - Milano

**Spedizione in abbonam. postale:**

DL 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004

n. 46) art. 1, comma 1, DCB MILANO

ISSN: 0393-9901

Il Cenacolo è iscritto al ROC n. 6471

**Autorizzazione:**

n. 17 del 10/06/1948 (Tribunale BG)

**Si autorizza la riproduzione di testi  
citando la fonte**



**GARANZIA DI RISERVATEZZA**

La Provincia Settentrionale dei Padri Sacramentini, in qualità di Editore, garantisce, ai sensi dell'art. 13 del d. legs. 196/2003 in materia di protezione dei dati personali, che i dati relativi agli Abbonati vengono trattati nel rispetto della legge. Il trattamento dei dati sarà correlato all'adempimento di finalità gestionali, amministrative, statistiche, di recupero crediti, ricerche di mercato, commerciali e promozionali su iniziative offerte dal Centro Eucaristico ed avverrà nel pieno rispetto dei principi di riservatezza, correttezza, liceità e trasparenza, anche mediante l'ausilio di mezzi elettronici e/o automatizzati. Il conferimento dei dati è facoltativo. Tuttavia il mancato conferimento degli stessi comporta la mancata elargizione dei servizi previsti. In ogni momento si potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 del d. legs. 196/2003, tra cui cancellare i dati ed opporsi al loro utilizzo per finalità commerciali, rivolgendosi al Responsabile Dati della Provincia Settentrionale Padri Sacramentini, Via Longari 7, 24010 Ponteranica (BG); oppure via e-mail a: [privacy@sacramentini.it](mailto:privacy@sacramentini.it)



**Editoriale**

1

**CHIESA E SOCIETÀ**

I giovani oggi

**Crisi climatica: cosa ne pensano i giovani?**

4

di *Giordano Feltrè*

Sogni di pace

**La radicalità del nonviolento**

7

di *Valentino Salvoldi*

Sguardi

**La scatola rossa**

11

di *Maristella Leandrin*

La famiglia e le sue sfide: un approccio psicologico

**Smartphone ai figli: le regole e il contratto**

14

di *Gisolfo Facco*

Lo sguardo filosofico

**Se non diventerete come bambini...**

19

di *Claudio Sottocornola*

**NUTRIRE LA FEDE**

Attualità

**Laudate Deum:**

**l'esortazione apostolica di papa Francesco**

22

di *Francesca Redolfi*

I tempi, le stagioni, le feste

**Dall'attesa al Natale**

25

di *Alberto Carrara*

Musica per la liturgia

**Il Dixit Dominus**

29

di *Chiara Bertoglio*

Arte e fede

**La natività di Gesù**

33

di *Riccardo Panigada*

## **EUCARISTIA E VITA**

Bellezza e verità del celebrare

**Riflessioni conclusive: riscoprire l'anno liturgico e la domenica** 38  
*di Fiorenzo Salvi*

Diventare cristiani: i sacramenti dell'iniziazione

**«Nutriti con i sacramenti pasquali...». L'Eucaristia post-battesimale** 41  
*di Emanuele Borsotti*

Vivere l'Eucaristia

**Per un'autentica spiritualità eucaristica** 46  
*di Manuel Barbiero*

## **PREGHIERA E LITURGIA FESTIVA**

Lectio Divina

**I tratti essenziali della nuova alleanza** 50  
*di Luca Fallica*

Adorazione Eucaristica

**Vi benedica Dio onnipotente** 55  
*di Giampietro Polini – Francesca Redolfi*

Le Domeniche e le feste

**Commento ai Vangeli festivi** 59  
*di Alberto Carrara*

### **TEMPO DI NATALE**

**Festa della Santa Famiglia** (Lc 2,22-40) 60

### **SOLENNITÀ**

**Maria Santissima Madre di Dio** (Lc 2,16-21) 62

**Epifania del Signore** (Mt 2,1-12) 64

**Battesimo del Signore** (Mc 1,7-11) 66

### **TEMPO ORDINARIO**

**2° Domenica** (Gv 1,35-42) 68

**3° Domenica** (Mc 1,14-20) 70

**Esercizi Spirituali** 72

Crediti fotografici:

Getty Images COP,1,2,4,10,11,13,14,15,17,18,19,21,22,23,25,40,52,53,54,59; APS 38,41,42,43,72; Wikipedia 5,7,8,9,23,27,29,30,31,32,33,34,35,36,37,39,44,45,46,48,50,55,63,67,69; www.predicatosuitetti.com 26,71; www.qumran2.net 61,65.