



Editore:
Provincia Settenzionale
dei Padri Sacramentini
Centro Eucaristico

Direttore responsabile:
Fiorenzo Salvi
Caporedattore: Giampietro Polini
Redazione: Francesca Redolfi
Grafica: Grazia Turani

Direzione e redazione:
IL CENACOLO
via Padre Longari, 7
24010 Ponteranica (BG)
Tel. 035.571355
cenacolo@sacramentini.it

ABBONAMENTO 2021
CARTACEO: € 27,00
SOSTENITORE: € 50,00
EUROPA E MEDITERRANEO: € 58,00
RE스토 DEL MONDO: € 76,00
SOLO PDF: € 20,00
CCP: n. 14298244

Stampa:
Ancora Arti Grafiche - Milano

Spedizione in abbonam. postale:
DL 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004
n. 46) art. 1, comma 1, DCB MILANO

ISSN: 0393-9901
Il Cenacolo è iscritto al ROC n. 6471

Associato all'USPI
Unione Stampa Periodica Italiana

Autorizzazione:
n. 17 del 10/06/1948 (Tribunale BG)

**Si autorizza la riproduzione di testi
citando la fonte**

GARANZIA DI RISERVATEZZA

La Provincia Settenzionale dei Padri Sacramentini, in qualità di Editore, garantisce, ai sensi dell'art. 13 del d. legs. 196/2003 in materia di protezione dei dati personali, che i dati relativi agli Abbonati vengono trattati nel rispetto della legge. Il trattamento dei dati sarà correlato all'adempimento di finalità gestionali, amministrative, statistiche, di recupero crediti, ricerche di mercato, commerciali e promozionali su iniziative offerte dal Centro Eucaristico ed avverrà nel pieno rispetto dei principi di riservatezza, correttezza, liceità e trasparenza, anche mediante l'ausilio di mezzi elettronici e/o automatizzati. Il conferimento dei dati è facoltativo. Tuttavia il mancato conferimento degli stessi comporta la mancata elargizione dei servizi previsti. In ogni momento si potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 del d. legs. 196/2003, tra cui cancellare i dati ed opporsi al loro utilizzo per finalità commerciali, rivolgendosi al Responsabile Dati della Provincia Settenzionale Padri Sacramentini, Via Longari 7, 24010 Ponteranica (BG); oppure via e-mail a: privacy@sacramentini.it



Editoriale

1

CHIESA E SOCIETÀ

I giovani oggi

Costruire la vita che verrà

4

di Francesca Dossi - Alfonso Colzani

Testimoni di santità

Vocazione ad amare i giovani: san Giovanni Bosco

8

di Valentino Salvoldi

Sguardi

Starsi vicini

11

di Maristella Leandrin

La famiglia e le sue sfide: un approccio psicologico

Come ci siamo incontrati?

14

di Giuseppe Belotti

Attualità

Una vita piena di segni: Debora Vezzani e la sua musica

18

di Francesca Redolfi

Musica per la liturgia

Tempo di Natale

21

di Chiara Bertoglio

NUTRIRE LA FEDE

Sacra Scrittura

«Grazia e pace in abbondanza»

25

di Giuseppe Crocetti

«Alla tua Cena mirabile»

L'Eucaristia nella liturgia della Chiesa

28

di Franco Giulio Brambilla

Arte e fede

La liturgia dell'Agnello

nella chiesa delle Sacramentine di Monza

31

di Gloria Riva

EUCARISTIA E VITA

- Le cene degli uomini e la cena del Signore
La grandezza dell'uomo. Il cibo, il mondo 36
di Alberto Carrara
- Alla scuola della Preghiera eucaristica
La Preghiera eucaristica, autentica scuola di preghiera cristiana 40
di Gianni Cavagnoli – Loris Della Pietra
- Maestri di preghiera
Ignazio di Loyola: pregare è contemplare i misteri di Cristo 45
di Ezio Bolis

PREGHIERA E LITURGIA FESTIVA

- Lectio Divina
Dal grido alla speranza 49
di Luca Fallica
- Adorazione Eucaristica
Al seguito di Gesù 53
di Rizieri Santi
- Preghiera
Sulle tue orme 57
Sorelle Clarisse di Bergamo
- Commenti ai Vangeli festivi
di Luca Della Giovanna
- «Tutta la città era riunita davanti alla porta»** - 5ª Domenica per Annum 58
«Se vuoi, puoi purificarmi!» - 6ª Domenica per Annum 60
«Lo Spirito lo sospinse nel deserto» - 1ª Domenica di Quaresima 62
«Fu trasfigurato davanti a loro» - 2ª Domenica di Quaresima 64
«Egli parlava del tempio del suo corpo» - 3ª Domenica di Quaresima 66
«La luce è venuta nel mondo» - 4ª Domenica di Quaresima 68
«Vogliamo vedere Gesù» - 5ª Domenica di Quaresima 70
- Esercizi Spirituali Malmantile** 72

Crediti fotografici:

Getty Images COP,1,2,4,5,6,10,11,12,13,14,16,18,21,49,57; APS 19,29,30,32,33,34,35,40,42,72; Wikipedia 22,23,24,25,26,27,28,31,36,37,38,39,45,47,50,51,52,69,71; YouTube 22,23,24; www.piemontetopnews.it 8; www.lavoce.it 9; www.mondocattolico.it 10; www.qumran2.net 53,59,61,63,65,67.