



**Editore:**  
Provincia Settentrionale  
dei Padri Sacramentini  
Centro Eucaristico

**Direttore responsabile:**  
Fiorenzo Salvi  
**Caporedattore:** Giampietro Polini  
**Redazione:** Francesca Redolfi  
**Grafica:** Grazia Turani

**Direzione e redazione:**  
IL CENACOLO  
via Padre Longari, 7  
24010 Ponteranica (BG)  
Tel. 035.571355  
[cenacolo@sacramentini.it](mailto:cenacolo@sacramentini.it)

**ABBONAMENTO 2020**  
**CARTACEO: € 27,00**  
**SOSTENITORE: € 50,00**  
EUROPA E MEDITERRANEO: € 58,00  
RESTO DEL MONDO: € 76,00  
**SOLO PDF: € 20,00**  
**CCP: n. 14298244**

**Stampa:**  
Ancora Arti Grafiche - Milano

**Spedizione in abbonam. postale:**  
DL 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004  
n. 46) art. 1, comma 1, DCB MILANO

**ISSN: 0393-9901**  
Il Cenacolo è iscritto al ROC n. 6471

**Associato all'USPI**  
Unione Stampa Periodica Italiana

**Autorizzazione:**  
n. 17 del 10/06/1948 (Tribunale BG)

**Si autorizza la riproduzione di testi  
citando la fonte**

**GARANZIA DI RISERVATEZZA**

La Provincia Settentrionale dei Padri Sacramentini, in qualità di Editore, garantisce, ai sensi dell'art. 13 del d. legs. 196/2003 in materia di protezione dei dati personali, che i dati relativi agli Abbonati vengono trattati nel rispetto della legge. Il trattamento dei dati sarà correlato all'adempimento di finalità gestionali, amministrative, statistiche, di recupero crediti, ricerche di mercato, commerciali e promozionali su iniziative offerte dal Centro Eucaristico ed avverrà nel pieno rispetto dei principi di riservatezza, correttezza, liceità e trasparenza, anche mediante l'ausilio di mezzi elettronici e/o automatizzati. Il conferimento dei dati è facoltativo. Tuttavia il mancato conferimento degli stessi comporta la mancata elargizione dei servizi previsti. In ogni momento si potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 del d. legs. 196/2003, tra cui cancellare i dati ed opporsi al loro utilizzo per finalità commerciali, rivolgendosi al Responsabile Dati della Provincia Settentrionale Padri Sacramentini, Via Longari 7, 24010 Ponteranica (BG); oppure via e-mail a: [privacy@sacramentini.it](mailto:privacy@sacramentini.it)



**Editoriale**

1

**CHIESA E SOCIETÀ**

I giovani oggi

**Giovani in frenata... e in ripresa**

4

di Francesca Dossi - Alfonso Colzani

Attualità

**Quando la gentilezza ci aiuta a vivere meglio**

8

di Francesca Redolfi

Sguardi

**La Provvidenza che si cura di noi**

11

di Maristella Leandrin

Storie di vita

**«Così la Madonna ha cambiato la mia vita»**

15

di Maria Angela Masino

Mondo

**Sri Lanka: un volto multiforme**

18

di Valentino Salvoldi

Musica ed Eucaristia

**Trasfigurazione**

21

di Chiara Bertoglio

**NUTRIRE LA FEDE**

Sacra Scrittura

**Le Lettere alla Chiesa di Smirne e di Pergamo**

25

di Giuseppe Crocetti

L'Eucaristia nella vita del prete

**«Cammina davanti alle pecore, ed esse lo seguono»**

28

di Fiorenzo Salvi

Arte e fede

**Il Maestro di Giacomo IV, tra Mosè e Melchisedek**

31

di Giovanni Gusmini

### **EUCARISTIA E VITA**

La Messa celebrata e vissuta	
<b>La preparazione dei doni</b>	<b>36</b>
<i>di Alberto Carrara</i>	
Liturgia delle Ore	
<b>La Scrittura nella preghiera oraria</b>	<b>40</b>
<i>di Gianni Cavagnoli – Loris Della Pietra</i>	
Maestri di preghiera	
<b>Vivere alla presenza di Dio</b>	<b>45</b>
<i>di Ezio Bolis</i>	

### **PREGHIERA E LITURGIA FESTIVA**

Lectio Divina	
<b>La preghiera dei martiri</b>	<b>49</b>
<i>di Luca Fallica</i>	
Adorazione Eucaristica	
<b>Mani che salvano</b>	<b>53</b>
<i>di Giampietro Polini</i>	
Preghiera	
<b>Àncora di salvezza</b>	<b>57</b>
<i>Sorelle Clarisse di Bergamo</i>	
Commenti ai Vangeli festivi	
<i>di Patrizio Rota Scalabrini</i>	
<b>Irrinunciabile fraternità - 23ª Domenica per Annum</b>	<b>58</b>
<b>L'onnipotenza del perdono - 24ª Domenica per Annum</b>	<b>60</b>
<b>Contro una religione dei meriti - 25ª Domenica per Annum</b>	<b>62</b>
<b>Cercare sinceramente la volontà di Dio - 26ª Domenica per Annum</b>	<b>64</b>
<b>I contadini omicidi - 27ª Domenica per Annum</b>	<b>66</b>
<b>Gli invitati al grande banchetto - 28ª Domenica per Annum</b>	<b>68</b>
<b>Fede e potere - 29ª Domenica per Annum</b>	<b>70</b>
<b>Esercizi Spirituali Malmantile</b>	<b>72</b>

Crediti fotografici:

Getty Images COP,1,2,4,5,6,7,8,13,14,15,18,22,25,26,31,39,40,45,57; Wikipedia 8,12,16,17,19,21,22,23,24,32,33,34,35,45,46,49,50,51,53,59,61,63,65,67,69,71; YouTube 22,23,24; APS 29,36,38,42,72; www.tes.com 11; www.mylifedesign.org 8,9,10; www.difesapopolo.it 20; predicatelosuitetti.com 28; comunitafigliudidio.net 48; www.moleiro.com 52.