

# Presentazione

L'icona biblica di queste adorazioni è il capitolo 6 di Giovanni. Ci mettiamo alla scuola di questa straordinaria pagina evangelica per ravvivare la fede nell'Eucaristia.

Dentro di noi, c'è fame e sete di amore autentico, fame e sete di vita piena: una fame e una sete che possiamo soddisfare solo se ci incontriamo con il Signore Gesù. Per giungere a lui, però, siamo chiamati a esaminare la nostra vita, riconoscendo gli elementi che – dentro di noi e attorno a noi – ci aiutano ad amare o ci impediscono di amare. Pane del cammino, l'Eucaristia è un dono d'amore, è Gesù stesso che si dona a noi e ci spinge a farci "pane spezzato" per i fratelli.

## Sommario

### Presentazione

1. «Dove potremo comprare il pane?»
2. «Gesù prese i pani, rese grazie, li diede...»
3. «Sono io, non abbiate paura!»
4. «Rabbi, quando sei venuto qua?»
5. «Questa è l'opera di Dio: che crediate...»
6. «Questa è la volontà del Padre mio...»
7. «Io sono il pane vivo, disceso dal cielo»
8. «Il pane che io darò è la mia carne...»
9. «Le mie parole sono spirito e vita»
10. «Signore, da chi andremo?»